

به نام خدا



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز
بیمارستان آموزشی درمانی کوثر



خونریزی گوارشی

تهیه کننده: یاسمن طاهریان

واحد ارتقاء سلامت

گروه هدف: عموم مردم

بهار ۱۴۰۴

شماره تماس ۰۳۴۲۸۴۷۶۰-۶۱

داخلی ۱۱۷

رژیم غذایی:

- ♦ بیمار مصرف میان وعده های ناسالم مانند چیپس، پفک، غذاهای تند، شور و پر ادویه را کاهش دهد.
- ♦ عدم مصرف آب همراه وعده های غذایی.
- ♦ مصرف مواد غذایی در حجم کم و دفعات بالاتر.
- ♦ عدم مصرف غذاهای آماده (فست فود).
- ♦ عدم مصرف چای فراوان و پررنگ و همچنین غذاهای چرب.
- ♦ عدم مصرف سیگار و ترک الکل نیز باید توصیه شود.
- ♦ بیمارانی که علاوه بر خونریزی برگشت اسید معده به مری دارند، لازم است که از دراز کشیدن بلافاصله بعد از مصرف غذا خودداری کرده و تا حد امکان هنگام خواب بالاتنه و سر را در موقعیتی بالاتر از پایین تنه قرار دهند.

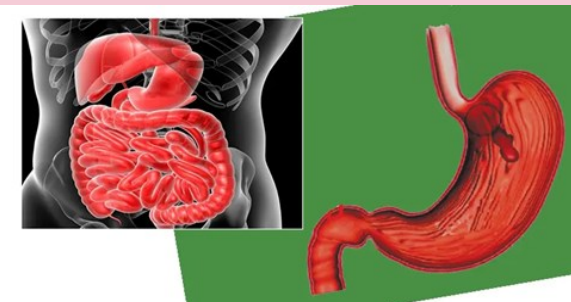
منبع: داخلی جراحی برونر و سودات

آموزش های لازم به بیمار:

- ♦ آموزش های لازم درباره داروهای مصرفی به بیمار داده شود و به بیمار توصیه شود تا داروها را طبق دستور پزشک مصرف کند.
- ♦ تعدیل رژیم غذایی با اجتناب از مصرف غذاهای بسیار گرم یا سرد، نوشیدنی های گازدار و مواد محرک مانند قهوه و الکل.
- ♦ استراحت و کاهش استرس
- ♦ مراجعه به پزشک در صورت بروز علائمی مانند دهان تشنه و خشک، درد همراه با بلع، استفراغ خونی، کاهش وزن، یبوستی که با تغییر رژیم غذایی برطرف نمی شود، اسهالی که بیش از ۲۴ ساعت طول بکشد یا حاوی خون باشد.
- ♦ توصیه به بیمار جهت جلوگیری از سرفه و عطسه کردن، فشار حین استفراغ و دفع مدفوع.
- ♦ به بیمار اصلاح سبک زندگی مانند، عدم مصرف سیگار، ورزش کردن و مصرف غذاهای مناسب توصیه شود.

خونریزی گوارشی چیست؟

خونریزی در اثر صدمه موضعی یا تحریکاتی ایجاد می‌شود که سبب خراش یا زخم مخاط دستگاه گوارش می‌شود.



علت ایجاد خونریزی گوارشی:

- زخم‌های معده و دوازدهه
- واریس‌های گوارشی
- آسیب‌های مخاط معده و اثنی عشر
- بیماری‌های التهابی مری و بدخیمی‌ها
- الکل نیز می‌تواند باعث خونریزی معده بشود.
- مصرف داروهایی مانند آسپرین، ایبوپروفن، دیکلوفناک و... می‌تواند باعث ایجاد خونریزی

علائم خونریزی گوارشی:

۱. استفراغ خون روشن با موادی با زمینه قهوه‌ای که نشانه خونریزی قسمت فوقانی دستگاه گوارش است.
۲. مواد قیری و بدبو که ملنا نام دارد که بر وجود خون به مدت حداقل ۱۴ ساعت در دستگاه گوارش دلالت دارد.
۳. خون قرمز و روشن در مدفوع که نشانه خونریزی قسمت تحتانی دستگاه گوارش است.
۴. علائم از دست دادن خون یا کم‌خونی مانند خستگی زودرس، سیاهی رفتن چشم، درد قفسه سینه یا تنگی نفس.
۵. خونریزی مخفی دستگاه گوارشی که در آزمایش‌های اختصاصی مربوط به مدفوع تشخیص داده می‌شود.
۶. از دست دادن شدید حجم بالای خون در ۲۴ ساعت و علائم شوک.

درمان:

زمانی که بیمار با خونریزی گوارشی مراجعه می‌کند، پس از متعادل کردن علائم حیاتی بیمار از طریق مایع درمانی مناسب (سرم تزریقی) برای بیمار لوله معده گذاشته شده، شستشوی معده انجام می‌شود و وضعیت و شدت خونریزی بیمار تخمین زده می‌شود.

برای تشخیص یا درمان خونریزی، بسته به منشاء آن آندوسکوپی یا کلونوسکوپی انجام می‌شود.

گاهی اوقات مداخلات طبی به تنهایی جوابگو نیست و بیمار نیاز به مداخله جراحی دارد.

